



**TIGERNUTS TRADERS, S.L**

Av. Pobla de Vallbona, 39 // 46183 L'Eliana - Spain

[www.tigernuts.com](http://www.tigernuts.com) // [info@tigernuts.com](mailto:info@tigernuts.com)



2018

**TIGERNUTS**



Erdmandeln, auch Tigernuts genannt, können als das erste Superfood der Welt bezeichnet werden, da sie von unseren Vorfahren bereits vor Tausenden von Jahren verzehrt wurden. Mehr noch, einer Studie der Universität von Oxford zufolge machten sie sogar über 80% der Nahrung unserer Vorfahren vor rund 2 Millionen Jahren aus. Nun haben die Erdmandeln ihr großes Comeback erlebt – als eines der gesündesten Lebensmittel auf dem Markt.



Rohkost



glutenfrei



nussfrei



vegan



koscher



Bio



prebiotisch



allergenfrei



ballaststoffreich



Paleo freundlich



reich an Omega-6



reich an Kalium



natriumarm



Vitamin E



hoher Eisengehalt

Erdmandeln sind keine Nüsse, sondern die Wurzelknollen des Erdmandelgrases (*Cyperus Esculentus*) mit jeder Menge *Superfood-Qualitäten*.

Sie haben eine perfekte Nährstoffbalance und sind reich an vielen wichtigen Nährstoffen, die helfen, den ganzen Körper gesund zu halten.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100g

Brennwert	449 kcal (1880 kJ)	% der RM*
<b>Fett</b>	23.0 g	32.80 %
gesättigte Fettsäuren	4.83 g	24.15 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	15.2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.64 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	63.60 g	24.46 %
Zucker	17.4 g	19.33 %
<b>Ballaststoffe</b>	14.5 g	58.00 %
<b>Eiweiß</b>	4.43 g	8.86 %
<b>Natrium</b>	0.02 g	0.30 %

\*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 2000 kcal (8400 kJ)



Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100g		
Brennwert	468 kcal (1959 kJ)	% der RM*
<b>Fett</b>	26.3 g	35.57 %
gesättigte Fettsäuren	5.65 g	28.25 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	17.5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3.11 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	61.7 g	23.73 %
Zucker	15.3 g	17.00 %
<b>Ballaststoffe</b>	15.5 g	62.00 %
<b>Eiweiß</b>	3.99 g	7.98 %
<b>Natrium</b>	0.04 g	0.60 %

\*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 2000 kcal (8400 kJ)

## Das klassische

Gibt Smoothies und dem Frühstück einen Extraboost an Energie und Ballaststoffen

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100g		
Brennwert	468 kcal (1959 kJ)	% der RM*
<b>Fett</b>	25.2 g	36.00 %
gesättigte Fettsäuren	5.50 g	27.50 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	16.4 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.87 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	61.3 g	23.57 %
Zucker	19.4 g	21.55 %
<b>Ballaststoffe</b>	13.0 g	52.00 %
<b>Eiweiß</b>	4.50 g	9.00 %
<b>Natrium</b>	0.09 g	1.50 %

\*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 2000 kcal (8400 kJ)

## Das extra-feine

Das feinste Mehl für die raffiniertesten Kreationen

## Das feine

Macht sich hervorragend in jeder Art von Backwaren und Süßspeisen

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100g		
Brennwert	451 kcal (1888 kJ)	% der RM*
<b>Fett</b>	23.0 g	32.85 %
gesättigte Fettsäuren	5.04 g	25.20 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	15.0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.74 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	64.5 g	24.80 %
Zucker	20.3 g	22.55 %
<b>Ballaststoffe</b>	16.3 g	65.20 %
<b>Eiweiß</b>	4.69 g	9.38 %
<b>Natrium</b>	0.05 g	0.83 %

\*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 2000 kcal (8400 kJ)

In unseren exklusiven Anlagen, und mithilfe eines einzigartigen Prozesses, verarbeiten wir die Erdmandeln zu natursüßen, gluten-, nuss- und allergenfreien Mehlen. Das Ergebnis ist die beste Alternative zu Weizen- und Nussmehlen.



Rohkost



Bio



glutenfrei



vegan



koscher



## Die originalen geschälten Erdmandeln

sind der perfekte Snack für Zwischendurch und können direkt aus der Tüte vernascht werden. Gehackt sind sie eine leckere Beigabe zu Müsli und Salaten sowie ein gesundes Topping für Joghurt.

### Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100g

Brennwert	459 kcal (1922 kJ)	% der RM*
<b>Fett</b>	26.3 g	37.57 %
gesättigte Fettsäuren	5.72 g	28.60 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	17.5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.97 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	59.1 g	22.73 %
Zucker	15.9 g	17.66 %
<b>Ballaststoffe</b>	12.3 g	49.20 %
<b>Eiweiß</b>	4.40 g	8.80 %
<b>Natrium</b>	0.05 g	0.83 %

\*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 2000 kcal (8400 kJ)

Erleben Sie noch mehr großartigen Geschmack mit unseren geschälten Erdmandeln.

Unser patentierter Prozess entfernt die faserreiche Haut und hinterlässt nur das süße Innere, mit vielen gesunden Vitaminen und Mineralstoffen.



## Unsere neuen mechanisch geschälten Erdmandeln

bieten den intensivsten und süßesten Erdmandelgeschmack. Sie sind Bio-zertifiziert und selbstverständlich GVO-frei.

Und als wäre dies noch nicht genug, haben sie obendrein noch einen appetitzügelnden Effekt.

### Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100g

Brennwert	459 kcal (1922 kJ)	% der RM*
<b>Fett</b>	24.3 g	34.71 %
gesättigte Fettsäuren	5.22 g	26.00 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	16.2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.72 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	61.7 g	23.73 %
Zucker	16.2 g	18.00 %
<b>Ballaststoffe</b>	11.2 g	44.80 %
<b>Eiweiß</b>	4.07 g	8.14 %
<b>Natrium</b>	0.06 g	1.00 %

\*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 2000 kcal (8400 kJ)



Bio



glutenfrei



GVO-frei





Rohkost



Bio



glutenfrei



vegan



## Gehackte Erdmandeln

Kleinste Erdmandelstückchen von 2 mm. Perfekt, um auf neuartige Weise zu garnieren.

Valor nutricional por 100 g

Valor energético 459 kcal (1922 kJ)

		% der RM*
<b>Fett</b>	24.3 g	34.71 %
gesättigte Fettsäuren	5.22 g	26.00 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	16.2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.72 g	

<b>Kohlenhydrate</b>	61.7 g	23.73 %
Zucker	16.2 g	18.00 %

<b>Ballaststoffe</b>	11.2 g	44.80 %
----------------------	--------	---------

<b>Eiweiß</b>	4.07 g	8.14 %
---------------	--------	--------

<b>Natrium</b>	0.06 g	1.00 %
----------------	--------	--------

\*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 2000 kcal (8400 kJ)

Erdmandeln von höchster Qualität, gehobelt oder gehackt mittels eines innovativen Prozesses. Hierbei bleiben die Eigenschaften des Produktes erhalten, 100% natürlich und ohne Zusatzstoffe. Eine unwiderstehliche Versuchung.

## Gehobelte Erdmandeln

Feine, delikate Erdmandelblättchen von 1 mm, mit unendlichen Anwendungsmöglichkeiten in der Lebensmittelindustrie.



Valor nutricional por 100 g

Valor energético 459 kcal (1922 kJ)

		% der RM*
<b>Fett</b>	24.3 g	34.71 %
gesättigte Fettsäuren	5.22 g	26.00 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	16.2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.72 g	

<b>Kohlenhydrate</b>	61.7 g	23.73 %
Zucker	16.2 g	18.00 %

<b>Ballaststoffe</b>	11.2 g	44.80 %
----------------------	--------	---------

<b>Eiweiß</b>	4.07 g	8.14 %
---------------	--------	--------

<b>Natrium</b>	0.06 g	1.00 %
----------------	--------	--------

\*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 2000 kcal (8400 kJ)